

TSV Ford Saarlouis-Steinrausch e.V. Hallentrainingszeiten - Steinrauschhalle

Sportart	Tag	Abteilung	Zeit	Übungsleiter	Ort
Kinderturnen	Dienstag	Eltern und Kind	16.00 - 17.00	Sonja Birkhoven	Halle 1
	Freitag	Erlebnisturnen für Kinder von 4 - 6 Jahren	16.00 - 17.00	Eva Kiefer, Bärbel Hertweck	Halle 3
	Freitag	Mädchengeräteturnen	17.00 - 18.00	Eva Kiefer	Halle 1
Artistik	Montag	Jonglieren (Jugendliche und Erwachsene)	18.30 - 20.00	Stephanie Jadowski	Gymnastikraum
	Mittwoch	Artistik (Jonglieren und Einradfahren-für Alle-)	18.15 - 19.30	Stephanie Jadowski	Halle 1
	Mittwoch	Artistik (Jonglieren und Einradfahren-Erwachsene)	19.30 - 20.15	Stephanie Jadowski	Halle 1
Jazzdance	Freitag	Jazzdance ab 10 Jahre	18.00 - 19.00	Natascha Meinecke	Gymnastikraum
Aerobic	Dienstag	Aerobic für Frauen	9.00 - 10.00	Monika Skötsch	Gymnastikraum
	Mittwoch	Aerobic für Frauen	19.30 - 20.30	Monika Skötsch	Gymnastikraum
Gymnastik	Montag	Power Fit - Ein Muss für Jedermann	20.15 - 21.15	Silke Rahden	Halle 3
	Mittwoch	Gymnastik - sicher und agil bis ins hohe Alter	17.00 - 18.00	Silke Rahden	Halle 3
	Freitag	Gymnastik und Tanz für Frauen	19.00 - 20.00	Cilly Müller	Gymnastikraum
Männersport	Freitag	Spiel und Sport für Männer/Volleyball	20.15 - 21.45	Giuseppe Vella	Halle 2
Tischtennis	Mittwoch	Tischtennis für Jedermann	18.00 - 20.15	Erwin Schwarz	Halle 2
Boule	Di/Do/Sa	Boule für Jedermann	ab 15.00 Uhr *	Ursula Engel	Bouleplatz
(nicht im Winter)			* Sommer: bei zu großer Hitze ab 17.00 Uhr		
Leichtathletik (nicht im Winter)	Dienstag	Vorschulkinder ab 3 - 6 Jahre (2 Gruppen)	16.45 - 18.00		Gymnastikraum
	Di / Fr	Schüler B, C, D ab 9 Jahre	16.30 - 18.00		Sportplatz
	Di / Fr	Schüler ab 14 J. / Senioren	17.00 - 19.00		Sportplatz
	Samstag	Schülertraining	10.30 - 12.00		Sportplatz
Weitere Termine, Sportabzeichenaktion und Sonder-Trainingszeiten der LSG Saarlouis an Manfred Harz, Tel. 06831/7649550 od. 0173-8130099					
Badminton	Montag	Badminton für Mannschaftsmitglieder	20.15 - 21.45	Roland Kiefer / Werner Orth	Halle 2
	Montag	Badminton für Jedermann	20.15 - 21.45	Roland Kiefer / Werner Orth	Halle 2
	Dienstag	Badminton für Kinder und Jugendliche	16.00 - 17.30	Roland Kiefer / Werner Orth	Halle 1 und 2
	Mittwoch	Badminton für Kinder und Jugendliche	16.45 - 18.15	Max Jungmann / Enrico Cicerone	Halle 2
	Freitag	Badminton für Kinder	16.00 - 17.15	Roland Kiefer / Werner Orth	Halle 2
	Freitag	Badminton für Jugendliche	17.15 - 18.45	Roland Kiefer / Werner Orth	Halle 2 und 3
	Freitag	Badminton für Mannschaftsmitglieder	18.45 - 20.15	Roland Kiefer / Werner Orth	Halle 2
	Freitag	Badminton für Jedermann	18.30 - 20.15	Roland Kiefer / Werner Orth	Halle 1

Tennis:	Clubeigene Anlage mit 6 Freiplätzen, Weitere Termine und Einzelheiten unter tennis@tsv-ford-steinrausch.de				
Clubhaus	Großes Clubhaus im Elbachtal (Tennisanlage), Öffnungszeit: Montag bis Sonntag ab 11.00 Uhr weitere Infos unter 06831/86677				
Wandern:	Wandertermine werden in der Presse und im Aushang an der Steinrauschhalle/Einkaufszentrum veröffentlicht.				
Volleyball	Montag	Volleyball Jugend	18.15 - 19.30	Michaela Rupp	Halle 3
	Montag	Volleyball Herren	20.15 - 21.45	Michael Neis	Halle 3
	Mittwoch	Volleyball Mannschaft Damen I	18.15 - 20.00	Christian Wein	Halle 3
	Mittwoch	Volleyball Mannschaft Damen II	19.45 - 21.45	Peter Bonaventura	Halle 3
	Mittwoch	Volleyball Hobby	20:15 - 21:45	Giuseppe Vella	Halle 2
	Freitag	Volleyball Mannschaft Damen II	20.15 - 21.15	Peter Bonaventura	Halle 3
	Freitag	Volleyball Mannschaft Damen I	18.30 - 20.15	Christian Wein	Halle 3
	Freitag	Volleyball Herren	20.15 - 21.45	Michael Neis	Halle 3
	Freitag	Volleyball Hobby	20.15 - 21.45	Giuseppe Vella	Halle 2
Kurse	Tag	Kurssystem	Zeit	Übungsleiter	Ort
Zumba	Montag	jeweils 12 Stunden pro Kurskarte *	19.30 - 20.30	Sabine Kelkel	Neuforweiler **
Einstieg jederzeit möglich	Dienstag	Zumba für Kids ab 6 Jahre ***	16.30 - 17.30	Sabine Kelkel	Gymnastikraum
	Freitag	jeweils 12 Stunden pro Kurskarte *	19.15 - 20.15	Lisa Hachenthal	Neuforweiler **
Yoga	Dienstag	Nur für Vereinsmitglieder ***	19.00 - 20.00	Eva Kiefer	Gymnastikraum
Power Yoga	Dienstag	jeweils 15 Stunden pro Kurs *	20.30 - 21.30	Marion Röhr	Gymnastikraum
Pilates	Mittwoch	jeweils 10 Stunden pro Kurs *	18.30 - 19.30	Claudia Kuhn	Gymnastikraum
Body Workout	Donnerstag	jeweils 10 Stunden pro Kurs *	16.30 - 17.30	Stephanie Kiefer	Gymnastikraum

* Fragen zu Beginn der neuen Kurseinheiten bitte an 1.Vorsitzender@tsv-ford-steinrausch.de

** Neuforweiler, Neuhofstraße, Sporthalle neben der Grundschule

*** Anmeldung bei Eva Kiefer 2.Vorsitzender@tsv-ford-steinrausch.de (2.Vorsitzende/Kinderturnwartin)

Weitere Informationen bei den Abteilungsleitern			
Kinderturnen	2.Vorsitzender@tsv-ford-steinrausch.de	Tischtennis	tischtennis@tsv-ford-steinrausch.de
Artistik	artistik@tsv-ford-steinrausch.de	Boule	boule@tsv-ford-steinrausch.de
Jazzdance	jazzdance@tsv-ford-steinrausch.de	Leichtathletik	leichtathletik@tsv-ford-steinrausch.de
Aerobic / Gymnastik	frauen@tsv-ford-steinrausch.de	Badminton	badminton@tsv-ford-steinrausch.de
Tennis	tennis@tsv-ford-steinrausch.de	Volleyball	volleyball@tsv-ford-steinrausch.de
Männersport	oberturnwart@tsv-ford-steinrausch.de	Wandern:	wandern@tsv-ford-steinrausch.de

Stand: September 2014

Anfragen für den Beachplatz: weitere Informationen unter www.TSV-Ford-Steinrausch.de oder info@TSV-Ford-Steinrausch.de